

ПЕРЕЧЕНЬ

обязательных вложений, входящих в аптечку первой помощи.

		Кол-во	добавить
1.Обезболивающие, противовоспалительные и порошковые средства при травме (ушибы, переломы, вывихи), ранениях, шоке. 1.1.Анальгин 0.5 №10 (или аналог), аспирин 1.2.Портативный гипотермический (охлаждающий) пакет 1.3.Раствор сульфацил-натрия или раствор сульфацил-натрия в тубик-капельнице №2.	уп. шт. уп.	1 5 1	кеторол
2.Средства для остановки кровотечения, обработки и перевязки ран: 2.1.Жгут для остановки артериального кровотечения 2.2.Бинт стерильный 5м x 10 см 2.3.Бинт нестерильный 5м x 10 см 2.4.Атравматическая повязка МАГ или салфетка атравматическая антимикробная с фурагином "Колетекс - СФГ" или с хлоргексидоном "Колетекс-СХГ". 2.5.Лейкопластырь бактерицидный. 2.6.Салфетки стерильные для остановки капиллярного и венозного кровотечения. 2.7.Раствор йода спиртовой 5% или бриллиантовой зелени 1% 2.8.Лейкопластырь. 2.9.Бинт эластичный трубчатый медицинский нестерильный № 1, 3, 6. 2.10.Вата 50 г. 2.11 Проволочная шина Крамера (Пневматическая).	шт. шт. шт. шт. шт. шт. шт. шт. шт. уп. шт.	1 1 1 1 8 3 1 1 1 1 1	
3.Средства при болях в сердце. 3.1.Нитроглицерин (табл. или капсулы). 3.2.Валидол (таблетки или капсулы).	уп. уп.	1 1	
4.Средства для сердечно-легочной реанимации при клинической смерти. 4.1.Устройство для проведения искусственного дыхания.	шт.	1	
5.Средства при обмороке (коллапсе). 5.1.Аммиака раствор 10%.	фл.	1	
6.Средства для дезинтоксикации при отравлениях пищей и т. д. 6.1.Уголь активированный или энтеродез, полисорб.	шт.	3	
7.Средства при стрессовых реакциях. 7.1.Корвалол.	фл.	1	
8.Ножницы тупоконечные.	шт.	1	

Правила пользования аптечкой первой помощи.

1.Травма:

ушибы, переломы, вывихи – боль, припухлость, патологическая подвижность, костная крепитация, боль при осевой нагрузке, укорочение конечности, выступление отломков в рану при открытом переломе. Обезболивание (1.1), иммобилизация (шинами, подручными средствами, или фиксация руки к туловищу, нога к ноге), холод на место травмы (1.2).

2.Раны и кровотечение.

а). Артериальное (кровь алая, вытекает пульсирующей струей). Наложить жгут с дозированной компрессией (2.1) выше раны оставив записку с указанием времени наложения жгута, наложить на рану повязку (2.2, 2.3, 2.4). Конечность иммобилизовать, больному дать обезболивающее (1.1).

б). Венозное (кровь темная, не пульсирует), капиллярное. Наложить на рану салфетку (2.7) или насыпать порошок сатин (2.7). Сделать давящую повязку бинтом (2.2, 2.3, 2.4).

в). На рану наложить стерильную повязку (2.2., 2.5) дать обезболивающее (1.1). Мелкие раны и ссадины обработать йодом или раствором бриллиантовой зелени (2.8.) и заклеить бактерицидным пластырем (2.6).

3.Ожоги.

При ожогах наложить стерильную повязку (2.2), дать обезболивающее (1.1).

4.Боли в сердце.

Валидол (3.2) одну таблетку или нитроглицерин или тринитролонг (3.1) одну таблетку, 15 капель корвалола (7.1) в 50 мл воды.

5.Обморок.

Положить больного на пол, ноги приподнять, дать понюхать нашатырный спирт (5.1) на ватке.

6.Стрессовые реакции.

Развести в 50 мл воды 30 капель корвалола (7.1) и дать выпить больному.

7.Сердечно - легочная реанимация.

Проводиться при отсутствии у больного сознания, дыхания и пульса на сонной артерии.

Освободить ротовую полость и верхние дыхательные пути от инородных тел и жидкости.

Проводить искусственное дыхание с использованием устройства (4.1) и непрямой массаж сердца до прибытия медработника или восстановления дыхания и пульса.

8.Отравления.

Промыть желудок. Развести на 100 мл воды 1 уп. энтеродез (6.1) и дать больному выпить, либо принять 2- 3 таблетки активированного угля (6.1).

9.Поражение глаз (травма, попадание инородных тел веществ).

Промыть глаза водой, закапать раствор сульфацила натрия (1.3) 3- 5 капель.